

## **Senioren-Aktionstag 2009: „Senioren - Internet - PC“**

Am 1. Oktober starteten die Senioren-Internet-Helfer (SIH) Friedrichshafen mit ihrem Programm „*Internet sinnvoll nutzen*“ für Senioren in der GHWR Schule in Fischbach. Die Veranstaltung war zeitgleich geplant mit dem dritten Senioren-Aktionstag 2009 der Landesregierung in Baden-Württemberg. Das Internet ist zu einem wichtigen Kommunikationsmedium geworden, ohne das eine gesellschaftliche Teilhabe mehr und mehr erschwert wird. Mit dem diesjährigen Aktionstag soll dazu beigetragen werden, dass sich noch mehr Seniorinnen und Senioren mit Computern und dem Internet befassen und dass Hemmschwellen im Umgang mit den neuen Medien abgebaut werden. Außerdem soll das ehrenamtliche Engagement vieler Seniorinnen und Senioren in den Fokus der Öffentlichkeit gerückt werden.

### **Das Angebot in Fischbach**

Mit freundlicher Unterstützung der GHWRS Fischbach konnten 18 Personen im Computerraum der Schule zu der ersten Veranstaltung begrüßt werden. Das Thema im Oktober ist „Computergrundlagen und Einstieg ins Internet“, im November folgt dann „Kommunikation (eMail) und PC-Sicherheit“ und im Dezember, passend zur Vorweihnachtszeit, wird das „Suchen und Kaufen im Internet“ vorgetragen. Die Veranstaltungen beginnen jeweils donnerstags um 17 Uhr und dauern 2 Stunden. Da derzeit keine weiteren Teilnehmer berücksichtigt werden können, wird bei Bedarf das Programm ab Januar wiederholt bzw. weitergeführt. Weitere Informationen und Kontakt zu den Senior-Internet-Helfern finden Sie unter:

[www.internet-sinnvoll-nutzen.de](http://www.internet-sinnvoll-nutzen.de)

[sih-fn@internet-sinnvoll-nutzen.de](mailto:sih-fn@internet-sinnvoll-nutzen.de)

Tel. 07545 1660

Eine lustige Darstellung des Aktionstages finden Sie auch auf der Internetseite:

[www.schule-fischbach.de/Aktuelles-1-45.htm](http://www.schule-fischbach.de/Aktuelles-1-45.htm)

